

# Evaluiere dein Leben

Datum: \_\_\_\_\_

1

## Körperliche Gesundheit

Status: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Erfolge: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

Ziele: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

2

## Emotionale Zufriedenheit

Status: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Erfolge: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

Ziele: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

3

## Beruf & Karriere

Status: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Erfolge: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

Ziele: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

4

## Finanzen

Status: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Erfolge: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

Ziele: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

5

## Familie & Freunde

Status: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Erfolge: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

Ziele: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

6

## Freizeit & Hobbies

Status: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Erfolge: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

Ziele: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_